



SIN GLUTEN



SUGERENCIA DE PRESENTACIÓN

## COMPLEMENTO NUTRICIONAL HARINA DE COCO

HARINA DE COCO



4,13 kcal/g

### HARINA DE COCO COMPLEMENTO NUTRICIONAL

La Harina de Coco DAYELET se obtiene mediante la molienda de la pulpa de coco deshidratada y la extracción de la grasa mediante un prensado en frío. Su color es blanquecino y se caracteriza por su dulce y agradable aroma.

Es una harina sin gluten rica en fibra, baja en carbohidratos y alta en proteínas de manera que es muy saciante haciéndola ideal para todos aquellos que sigan una paleodieta o sean intolerantes a dicho componente.

Se caracteriza por su contenido de ácido láurico, que promueve la buena salud del sistema inmunológico y la piel.

Es buena fuente de manganeso, importante para el buen funcionamiento del sistema nervioso y en el metabolismo de la colina, biotina, la vitamina C y la tiamina.

INGREDIENTES:  
100% coco (cocos nucifera).

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100g:

Energía: 413 kcal / 1730 kJ por 100g. Grasas: 8,5%, de las cuales saturadas: 8%. Hidratos de carbono: 26%, de los cuales, azúcares: 8%. Proteínas: 19%. Fibra alimentaria: 39%. Sal: 0,15%  
Índice Glucémico = 51.

MÁS INFORMACIÓN:  
<https://www.dayelet.com/es/harina-de-coco.html>

SIN GLUTEN, SIN LACTOSA, SIN HUEVO,  
SIN SOJA SIN FRUTOS DE CÁSCARA.

La Harina de Coco DAYELET se utiliza mayormente para cocinar y para hornear, constituyendo una alternativa saludable frente a otros tipos de harina.

Su uso es muy variado y se puede mezclar con otras harinas (10-15%) para hacer pasteles, galletas, panqueques, gofres, etc. Además, se puede utilizar en muchos alimentos: en batidos, leche vegetal, en el chocolate caliente, o se puede espolvorear sobre granola, muesli, cereales y panes caseros.

La harina de coco DAYELET absorbe el doble de líquido que cualquier otra harina convencional, algo importante a tener en cuenta a la hora de elaborar recetas con este tipo de harina. Las cantidades a utilizar serán siempre menores que con otras harinas o, alternativamente, duplicando la cantidad de líquido de la receta para compensar.



Emulift Ibérica, s.l.  
c/ Copérnico, 40 n.4  
08784 Piera (Barcelona).  
Reg. Sanitario: 31.25/B.